タイムスケジュール

★最終入館時刻は、最終時刻のクラスまたはフリー終了の 30 分前です。

Kick&Fit C's Studio

時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻
10:00								10:00
11:00						12:00 開館	12:00 開館	11:00
12:00 〜 13:00						綿田 フリー	和気 フリー	12:00 〜 13:00
13:00 〜 14:00	パーソナル (要予約)		パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	綿田 初心者クラス	和気 初心者クラス	13:00 〜 14:00
14:15 〜 15:15	パーソナル (要予約)		パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	綿田 テクニックキッククラス	和気 テクニックキッククラス	14:15 〜 15:15
15:30 〜 16:30	パーソナル (要予約)	休館日	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	綿田 フリー	和気 フリー	15:30 〜 16:30
17:00	18:00 開館		18:00 開館	18:00 開館	18:00 開館	17:00 閉館	17:00 閉館	17:00
18:00 〜 19:00	和気 フリー		清原 フリー	綿田 フリー	和気 フリー	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	18:00 〜 19:00
19:00 〜 20:00	向 KickOut		清原 初心者クラス	綿田 初心者クラス	和気 初心者クラス	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	19:00 〜 20:00
20:15 〜 21:15	和気 初心者クラス		清原 テクニックキッククラス	綿田 レディースクラス	向 KickOut	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	20:15 〜 21:15
21:15 〜 22:15	和気 フリー		清原 フリー	綿田 フリー	和気 フリー			21:15 〜 22:15
23:00	23:00 閉館		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			23:00
時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻

※タイムスケジュールは予告なく変更される場合があります。
※フリークラスはインストラクターがつかない場合があります。
※クラスのインストラクターは変更になる場合があります。
※パーソナルは、２営業日前までの予約受付となります。

※1：レガースが必要なクラスです。