

# タイムスケジュール

★最終入館時刻は、最終時刻のクラスまたはフリー終了の30分前です。



※1: レガースが必要なクラスです。

時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00							12:00 開館 12:00 ~ 12:50 フリー 犬童 凜	12:00
13:00							13:00 ~ 14:00 ビギナーキッククラス 犬童 凜	13:00
14:00							14:15 ~ 15:15 ※1 テクニックキッククラス 犬童 凜	14:00
15:00						15:00 開館 15:00 ~ 15:50 フリー 綿田 草子	15:15 ~ 16:15 フリー 犬童 凜	15:00
16:00						16:00 ~ 17:00 Kickout 向 智子	16:45 閉館	16:00
17:00	18:00 開館	休館日	18:00 開館	18:00 開館	18:00 開館	17:15 ~ 18:15 レディースクラス 綿田 草子		17:00
18:00	18:00 ~ 18:50 フリー		18:00 ~ 18:50 フリー 清原 康介	18:00 ~ 18:50 フリー 犬童 凜	18:00 ~ 18:50 フリー 犬童 凜	18:30 ~ 19:30 ビギナーキッククラス 綿田 草子		18:00
19:00	19:00 ~ 20:00 レディースクラス 綿田 草子		19:00 ~ 20:00 ビギナーキック&コアトレ クラス 清原 康介	19:00 ~ 20:00 ビギナーキッククラス 犬童 凜	19:00 ~ 20:00 ビギナーキッククラス 犬童 凜	19:30 ~ 20:30 フリー 綿田 草子		19:00
20:00	20:15 ~ 21:15 ビギナーキッククラス 綿田 草子		20:15 ~ 21:15 ※1 テクニックキッククラス 清原 康介	20:15 ~ 21:15 Kickout 向 智子	20:15 ~ 21:15 ※1 テクニックキッククラス 犬童 凜	21:00 閉館		20:00
21:00	21:15 ~ 22:15 フリー 綿田 草子		21:15 ~ 22:15 フリー 清原 康介	21:15 ~ 22:15 フリー 犬童 凜	21:15 ~ 22:15 フリー 犬童 凜			21:00
22:00	22:45 閉館		22:45 閉館	22:45 閉館	22:45 閉館			22:00
23:00								23:00
時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻

※タイムスケジュールは予告なく変更される場合があります。 ※クラスのインストラクターは変更になる場合があります。

※フリークラスはインストラクターが見つからない場合があります。