

# タイムスケジュール

★最終入館時刻は、最終時刻のクラスまたはフリー終了の30分前です。



時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00							12:00 開館 12:00 ~ 12:50 フリー 犬童 凜	12:00
13:00							13:00 ~ 13:50 ビギナーキック 犬童 凜	13:00
14:00							14:00 ~ 14:50 ※1 ライトスパー 犬童 凜	14:00
15:00	15:00 ~ 16:00 パーソナル (要予約)		15:00 ~ 16:00 パーソナル (要予約)	15:00 ~ 16:00 パーソナル (要予約)	15:00 ~ 16:00 パーソナル (要予約)	15:00 開館 15:00 ~ 15:50 フリー 綿田 草子	15:00 ~ 15:50 ※1 スパー 犬童 凜	15:00
16:00	16:15 ~ 17:15 パーソナル (要予約)	休館日	16:15 ~ 17:15 パーソナル (要予約)	16:15 ~ 17:15 パーソナル (要予約)	16:15 ~ 17:15 パーソナル (要予約)	16:00 ~ 16:50 Kickout 向 智子	15:50 ~ 16:20 フリー 犬童 凜	16:00
17:00	18:00 開館		18:00 開館	18:00 開館	18:00 開館	17:00 ~ 17:50 レディース 綿田 草子	17:00 ~ 18:00 パーソナル (要予約)	17:00
18:00	18:00 ~ 18:50 フリー 綿田 草子		18:00 ~ 18:50 フリー 清原 康介	18:00 ~ 18:50 フリー 犬童 凜	18:00 ~ 18:50 フリー 犬童 凜	18:00 ~ 18:50 ライトビギナー 綿田 草子		18:00
19:00	19:00 ~ 19:50 レディース 綿田 草子		19:00 ~ 19:50 ビギナーキック 清原 康介	19:00 ~ 19:50 ビギナーキック 犬童 凜	19:00 ~ 19:50 ライトビギナー 犬童 凜	19:00 ~ 19:50 ビギナーキック 綿田 草子		19:00
20:00	20:00 ~ 20:50 ビギナーキック 綿田 草子		20:00 ~ 20:50 ※1 ライトスパー 清原 康介	20:00 ~ 20:50 Kickout 向 智子	20:00 ~ 20:50 ビギナーキック 犬童 凜	20:00 ~ 20:20 フリー 綿田 草子		20:00
21:00	21:00 ~ 21:50 ライトスパー 綿田 草子		21:00 ~ 21:50 フィジカル 清原 康介	21:00 ~ 21:50 フィジカル 犬童 凜	21:00 ~ 21:50 ※1 スパー 犬童 凜	21:00 ~ 22:00 パーソナル (要予約)		21:00
22:00	21:50 ~ 22:20 フリー 綿田 草子		21:50 ~ 22:20 フリー 清原 康介	21:50 ~ 22:20 フリー 犬童 凜	21:50 ~ 22:20 フリー 犬童 凜			22:00
23:00	22:50 閉館		22:50 閉館	22:50 閉館	22:50 閉館			23:00
時刻	月	火	水	木	金	土	日	時刻

※タイムスケジュールは予告なく変更される場合があります。

※クラスのインストラクターは変更になる場合があります。

※1：レガースが必要なクラスです。

※フリークラスはインストラクターが見つからない場合があります。

※パーソナルは、2営業日前までの予約受付となります。